



TUL:n koulutusjärjestelmän kurssit

15.4.2010

Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry

Kauppakartanonkatu 7 A 4, 00930 Helsinki

Puhelin (09) 251 320

Faksi (09) 2513 2100

Sähköposti: tul@tul.fi

Internet: www.tul.fi (piiritoimistojen yhteystiedot)

Koulutus- ja kehittämispäällikkö

Veli-Tapio Kangasluoma

Puhelin (09) 2513 2243, gsm 050 520 1386

Sähköposti veli-tapio.kangasluoma@tul.fi

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

TUL toteuttaa omaa valmentajakoulutustaan joko itsenäisesti tai lajiliiton kanssa sovitulla tavalla. Tällöin TUL:n lajikohtaiset kurssit soveltuvat lajiliiton koulutusjärjestelmiin lajikohtaisten sopimusten mukaisesti.

Naisvoimistelukoulutuksessa TUL toteuttaa omaa ohjaajakoulutustaan, joka on osa SVOLin 1-tason koulutusta.

Urheilukoulun ohjaajakoulutus

1.1. Urheilukoulun perustaminen (3 t)

1.2. Urheilukoulun ohjaajakurssi (7 t)

Valmentajakoulutus

2.1. Valmennuksen perusteet (8 t)

2.2. Valmennuksen suunnittelu (30 t)

2.3. Lajikohtainen koulutus

2.4. Valmentajan erikoisammattitutkinto

2.5. Muu valmentajakoulutus

Naisvoimistelukoulutus

3.1. Taitavaksi ohjaajaksi (30 t)

Lapsi- ja nuorisokoulutus

Lapsi- ja nuorisokoulutus tarjoaa mahdollisuuden toteuttaa seurassa lasten luonnollista kasvua ja kehitystä tukevaa toimintaa. Koulutus ei korvaa lajikoulutusta, vaan täydentää sitä merkittävällä tavalla.

Peruskoulutus

1.1. Nuoriso-ohjaajakurssi (14 t + illanvieton suunnittelu ja toteutus)

1.2. Lapsiliikunnan ohjaajakurssi (6-10 t)

1.3. Varhaislapsuuden liikunnan ohjaajakurssi (6-10 t)

Teemakoulutus

2.1. Leiriohjaajakurssi (14 t)

2.2. Teemapäivät

2.3. Kulttuurikoulutus

2.4. Muu koulutus

Kunto- ja terveystoiminnan ohjaajakoulutus

Kunto- ja terveystoiminnan koulutuksen tavoitteena on antaa aikuisten liikunnan ohjaajille perustietoja toimintakyvyn säilyttämisestä ja kehittämisestä ja siihen liittyvistä terveellisistä, liikunnallisista elämäntavoista.

TUL tai sen yhteistyökumppani tuottaa kurssien sisällön ja materiaalin ja kurssien kouluttajina toimivat TUL:n kunto- ja terveystoiminnan ohjaajakouluttajat. Kurssien toteutuksesta vastaavat pääosin TUL:n piirit.

Peruskoulutus

- 1.1. Kuntovoimistelun perusteet (7 t)
- 1.2. Sauvakävelyn perusteet (7 t)
- 1.3. Venyttely- ja rentouskurssi (7 t)
- 1.4. Vesijumpan ohjaajakurssi (7 t)

Teemakoulutus

- 2.1. Kevennä ja liiku -ohjaajakurssi (15 t)
- 2.2. Kevennä ja liiku -jatkokurssi (12 t)

Virikekoulutus

- kursseja eri teemoista

Liikuttajakoulutus syksystä 2010 (aik. Liikuttajatutkinto)

- sisältö vastuu Suomen Kuntoliikuntaliitto

- 4.1. Aikuinen liikkujana (7 t)
- 4.2. Lihaskunto (7 t)
- 4.3. Kestävyys ja lihahuolto (7 t)
- 4.4. Ravitsemuksen startti (7 t)

poistuvat kurssit

- 4.1. Liikkujan startti (7 t)
- 4.2. Kunto- ja terveystoiminnan ohjaaminen (7 t)
- 4.3. Liikunnan terveystieto (7 t)

Ikääntyvien koulutus

Liikuntakoulutus

- 1.1. Ikiliikkuja-kurssi (12 t)

Muu harrastekoulutus

- 2.1. Kulttuuria veteraanikerhoihin (20 t)
- 2.2. Muu ikääntyvien koulutus

Seura- ja järjestökoulutus

Tehtäväkohtainen koulutus

- 1.1. Puheenjohtajan ja sihteerin toiminta (5-7 t)
- 1.2. Taloudenhoitajan tehtävät (3-5 t)
- 1.3. Tiedottajan toiminta urheiluseurassa (3-5 t)
- 1.4. Joukkueenjohtajan tehtävät (6 t)

Teemakohtainen koulutus

- 2.1. Seuran johtamisen perusteet (6 t)
- 2.2. Menestysjohtaminen (5-13 t)
- 2.3. Seuran kokoustoiminta (6 t)
- 2.4. Tiimityö urheiluseuran menestystekijänä (7-13 t)
- 2.5. Seuran taloudenhoito (3-6 t)
- 2.6. Seuran verotus (3 t)
- 2.7. Seuran markkinointi ja tuotekehittäminen (6-13 t)
- 2.8. Urheiluseuran sponsoritoiminta (6-13 t)
- 2.9. Urheiluseuran viestintätoiminta (6 t)
- 2.10. Seuralehden tekeminen (6 t)
- 2.11. Tapahtumien järjestäminen (3-7 t)
- 2.12. Projektihallinta
- 2.13. Seuran vetäjähankinta ja huolto (6 t)

Kehittämiskoulutus

- 3.1 Seurajohtajakoulu (2-3 viikonloppua tai sopimuksen mukaan)
- 3.2 Seurakohtaiset kehittämisprosessit

Neuvottelupäivät

- 1.1. Lajikohtaiset neuvottelupäivät
- 1.2. Teemakohtaiset neuvottelupäivät

Verkosto- ja kouluttajakoulutus

Henkilöstön ja luottamusjohdon koulutus