



TUL:n koulutusjärjestelmä

1.1.2010

(kuntoliikuntakoulutuksen osapäivitys 10.4.2010)

TUL:n koulutus

Ohjaajien, vetäjien, valmentajien ja seurajohtajien koulutus on merkittävä TUL:n seuroilleen tarjoama palvelu.

Eri toiminnan alueilla järjestetään sekä TUL:n omaa koulutusta että muiden järjestöjen tuottamaa koulutusta seuraavasti:

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus	3
Urheilukoulun ohjaajakoulutus	
Valmentajakoulutus	
Naisvoimistelukoulutus	
Lapsi- ja nuorisokoulutus	5
Peruskoulutus	
Teemakoulutus	
Kunto- ja terveysliikunnan koulutus	7
Peruskoulutus	
Teemakoulutus	
Virikekoulutus	
Liikuttajatutkinto	
Ikääntyvien koulutus	11
Seura- ja järjestökoulutus	12
Tehtäväkohtainen koulutus	
Teemakohtainen koulutus	
Kehittämiskoulutus	
Neuvottelupäivät	18
Verkosto- ja kouluttajakoulutus	18
Henkilöstön ja luottamusjohdon koulutus	19
Kouluttajat	19
Koulutuskalenteri	19

TUL Osaamiskeskus

TUL:n koulutusjärjestelmä toteutetaan TUL Osaamiskeskuksen kautta. Se kytkeytyy itsenäisenä osaamiskeskuksena urheilujärjestöjen valtakunnalliseen koulutusjärjestelmään.

TUL toteuttaa omaa ohjaaja- ja valmentajakoulutustaan joko itsenäisesti tai laji- tai muun liiton kanssa sovitulla tavalla, jolloin kurssi hyväksytään osaksi lajin koulutusjärjestelmää.

TUL:n koulutusjärjestelmä on rakennettu osaltaan täydentämään valtakunnallisen osaamiskeskuksen luomia raameja, mutta toisaalta se tarjoaa ja tuottaa aivan omaa erikoiskoulutusta.

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

TUL:n seurojen ohjaajille ja valmentajille järjestetään koulutusta valmennuksen perusteista. Jatkokoulutuksena TUL järjestää valmentajilleen tarvittaessa lajikohtaista koulutusta sekä valmennuksen suunnittelun peruskurssin.

TUL toteuttaa omaa valmentajakoulutustaan joko itsenäisesti tai lajiliiton kanssa sovitulla tavalla. Tällöin TUL:n lajikohtaiset kurssit soveltuvat lajiliiton koulutusjärjestelmiin lajikohtaisten sopimusten mukaisesti.

Urheilukoulun ohjaajille järjestetään koulutusta koulun perustamisesta ja ohjauksesta.

Naisvoimistelukoulutuksessa TUL toteuttaa omaa ohjaajakoulutustaan, joka on osa SVOLin 1-tason koulutusta.

Urheilukoulun ohjaajakoulutus

1.1. Urheilukoulun perustaminen (3 t)

Kenelle tarkoitettu

Kurssi on tarkoitettu seurajohdolle ja seurojen nuorisotoiminnasta kiinnostuneille.

Sisältö

Kurssi sisältää perustiedot seura- ja nuorisotyön mahdollisuuksista. Se antaa vinkkejä seurojen urheilukoulumalleista, konkreettisista toimista urheilukoulun käynnistämiseksi sekä vetäjien vastuista ja tehtävistä.

Koulutuksen jälkeen seuraväellä on eväät toteuttaa monipuolista, säännöllistä urheilukoulutoimintaa.

Materiaali

Materiaalina on urheilukoulun perustaminen -moniste.

Kurssin järjestäjä

Seura järjestää tilaisuuden ja kutsuu osanottajat. Piiri hoitaa kouluttajan ja materiaalin.

1.2. Urheilukoulun ohjaajakurssi (7 t)

Kenelle tarkoitettu

Kurssi on tarkoitettu seurojen urheilukoulujen ohjaajille ja valmentajille.

Sisältö

Kurssi sisältää perustiedot lapsen kehityksestä ja urheilusta, urheilevan nuoren urasta, urheilukoulutoiminnan suunnittelusta, harjoituskerran toteuttamisesta ja käytännön ohjaamisesta harjoituskortistomateriaalia hyväksikäyttäen.

Kurssin jälkeen ohjaajalla on valmiudet urheilukouluryhmän toiminnan toteuttamisen.

Materiaali

Kurssimoniste sekä lasten ja nuorten liikuntakortisto.

Kurssin järjestäjä

Seura tai piiri järjestää tilaisuuden. Ilmoittautuminen järjestävän piirin toimistoon kaksi viikkoa ennen kurssin alkua.

Valmentajakoulutus

2.1. Valmennuksen perusteet (8 t)

Kenelle kurssi on tarkoitettu

Kurssi on tarkoitettu kaikkien lajien valmentajille ja 15 vuotta täyttäneille urheilijoille, jotka haluavat täydentää perustietojaan.

Sisältö

Kurssi sisältää perustiedot fyysisten kykyjen ja taitojen kehittamisestä, harjoituskuormituksen annostelusta ja valmentajan tehtävästä kasvattajana. Kurssilla painotetaan erityisesti nuorten valmennusta.

Kurssin jälkeen valmentaja ymmärtää yksittäisen harjoituksen perusrakenteen ja saa perustietoa yksilön kehittämisestä sekä taitojen kehittämisestä.

Materiaali

Kurssimateriaalina käytetään v. 2005 valmistunutta Valmennuksen perusteet kirjaa.

Kurssin järjestäjä

Seura tai piiri järjestää kurssin. Ilmoittautuminen järjestävän piirin toimistoon kaksi viikkoa ennen kurssin alkua.

2.2. Valmennuksen suunnittelu (30 t)

Kenelle kurssi on tarkoitettu

Kurssi on tarkoitettu valmennuksen peruskurssin tai lajikohtaisen alkeiskurssin suorittaneille valmentajille ja ohjaajille jatkokoulutukseksi. Kurssi toteutetaan kahtena viikonvaihteena + etätyöt.

Sisältö

Kurssilla opetellaan valmennuksen suunnittelu ja laaditaan ryhmittäin vuosi-, kausi-, ja viikko-ohjelmia joukkueille ja yksittäisille urheilijoille.

Materiaali

Kurssimateriaalina käytetään v. 2005 valmistunutta Valmennuksen suunnittelu -materiaalia.

Kurssin järjestäjä

Piiri, liitto tai urheiluopisto järjestää kurssin. Ilmoittautuminen liittoon tai järjestävän piirin toimistoon kaksi viikkoa ennen kurssin alkua

2.3. Lajikohtainen koulutus (sisältö lajipäälliköiltä)

2.4. Valmentajan erikoisammattitutkinto

2.5. Muu valmentajakoulutus

Naisvoimistelukoulutus

3.1. Taitavaksi ohjaajaksi (30 t)

Kenelle kurssi on tarkoitettu

Kurssi on tarkoitettu naisvoimistelun ohjaustyössä mukana oleville tai ohjaustyöstä kiinnostuneille. Taitavaksi ohjaajaksi kurssi korvaa osan jumppakoulun peruskoulutuksesta. Kurssin käytyäsi voit jatkaa Svolin jumppakouluohjaaja-koulutusta.

Sisältö

Kurssi antaa perustiedot ohjaajan roolista, valmennusopista sekä liikunnan terveydellisistä vaikutuksista.

Kurssilla saadaan perustiedot voimisteluliikunnan teoriasta ja käytännöstä. Kurssi antaa valmiudet suunnitella voimistelu- ja kuntoliikunnan perustunteja.

Materiaali

Materiaalina käytetään Taitavaksi ohjaajaksi -kansiota.

Kurssin järjestäjä

Kurssit järjestetään piirien toimesta. Ilmoittautuminen piirin toimistoon kaksi viikkoa ennen kurssin alkua.

Lapsi- ja nuorisokoulutus

Lapsi- ja nuorisokoulutus tarjoaa mahdollisuuden toteuttaa seruassa lasten luonnollista kasvua ja kehitystä tukevaa toimintaa. Koulutus ei korvaa lajikoulutusta, vaan täydentää sitä merkittävällä tavalla.

Peruskoulutus

1.1. Nuoriso-ohjaajakurssi (14 t + illanvieton suunnittelu ja toteutus)

Kohderyhmä

Seuroissa toimivat nuoriso-ohjaajat, nuorisojaostojen jäsenet

Toteutus

Mielellään viikonloppuna, jolloin 1. päivän iltana illanvietto, joka suunnitellaan ja toteutetaan kurssilla

Materiaali

Uudistettava TUL:n nuoriso-ohjaajan käsikirja. Luonto-Lete, Kulttuuri-Lete ja Terveys-Lete. Nuoriso-Urheilu-Seksi -aineisto

Järjestäjä

TUL:n nuorisovaliokunta tai piiri

Sisältö

Nuorisotoiminta TUL:ssa ja seuroissa 4 h

- oman toiminnan ideointi ja järjestäminen
- yhteistyö muiden järjestöjen ja tahojen kanssa
- nuorten vaikutusmahdollisuudet seurassa

Ohjaustoiminta 4 h

- Minäkö ohjaaja
- Ohjaajana toimiminen - vaikeudet/motivaatio - velvollisuudet - oikeudet - onni ja ilo

Nuoret ja terveys 4 h

- tutkimukset
- päihteet
- ruokavalio
- Ensiavun alkeet

Ohjaustoiminnan harjoitukset 2 h

1.2. Lapsiliikunnan ohjaajakurssi (6-10 t)

Kohderyhmä

7-14 -vuotiaiden ohjaajat ja valmentajat, urheilukoulujen vetäjät

Toteutus

Yhden päivän tai kahden illan kurssina

Materiaali

Lete / Lasten ja nuorten liikuntakortisto

Järjestäjä

Piiri

Sisältö

- Seuran nuorisotoiminnan tila
- Lapsen kehitys ja urheilu
- Urheilukoulun toiminnan suunnittelu
- LETE-materiaalin käyttö

1.3. Varhaislapsuuden liikunnan ohjaajakurssi (6-10 t)

Kohderyhmä

3-8 -vuotiaiden ohjaajat, tempukoulujen vetäjät, lasten kanssa työskentelevät

Toteutus

Yhden päivän tai kahden illan kurssina

Materiaali

Lete / Varhaislapsuuden liikuntakortisto

Järjestäjä

Piiri

Sisältö

- Varhaislapsuus - kasvun ja kehityksen aikaa
- Varhaislapsuuden liikunnan toteutus
- Varhaislapsuuden liikuntakortiston käyttö

Teemakoulutus

2.1. Leiriohjaajakurssi (14 t)

Kohderyhmä

Leiriohjaajat

Toteutus

Mielellään viikonlopun kurssina

Materiaali

Uudistettava nuoriso-ohjaajan käsikirja, Luonto-Lete ja Terveys-Lete

Sisältö

- Leirien järjestäminen
 - Leiriohjaajana toimiminen
- Järjestäjä: TUL:n nuorisovaliokunta tai piiri

2.2. Teemapäivät

Kurssien sisältö ja kesto vaihtelevat.

Kohderyhmä

Nuorisotoiminnasta kiinnostuneet ja sitä toteuttavat

Järjestäjä

TUL:n nuorisovaliokunta tai piiri

2.3. Kulttuurikoulutus

Kurssien sisältö ja kesto vaihtelevat.

Kohderyhmä

Nuorisokulttuurista kiinnostuneet ja sitä toteuttavat

Järjestäjä

TUL:n nuorisovaliokunta tai piiri

2.4. Muu koulutus

Kunto- ja terveystuokunnan ohjaajakoulutus

Kunto- ja terveystuokunnan koulutuksen tavoitteena on antaa aikuisten liikunnan ohjaajille perustietoja toimintakyvyn säilyttämisestä ja kehittämisestä ja siihen liittyvistä terveellisistä, liikunnallisista elämäntavoista.

TUL tai sen yhteistyökumppani tuottaa kurssien sisällön ja materiaalin ja kurssien kouluttajina toimivat TUL:n kunto- ja terveystuokunnan ohjaajakouluttajat. Kurssien toteutuksesta vastaavat pääosin TUL:n piirit.

Peruskoulutus

1.1. Kuntovoimistelun perusteet (7 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu kunto- ja terveysliikunnan ohjaajille, jotka haluavat aloittaa kuntovoimistelun ohjaamisen tai päivittää tietojaan voimistelun ohjaamisessa.

Sisältö

Kurssi antaa lisävalmiuksia ja varmuutta kunto- ja terveysliikuntaan kuuluvan kuntovoimistelun ohjaamiseen. Kurssin teemoja ovat kuntovoimistelu osana terveysliikuntaa, voimistelutunnin suunnittelu (tunnin tavoitteet, ryhmän huomioiminen sekä liikkeiden ja musiikin valinta), mallitunti käytännössä, ohjaajan tehtävät, tunnin painotukset (välineiden käyttö, rentousmenetelmät, venyttelyt, syvien lihasten harjoittaminen sekä tasapainon ja koordinaation harjoittaminen) sekä opetusharjoitukset.

Materiaali

Kurssimateriaalina on Kuntovoimistelun perusteet -opas.

Kurssin järjestäjä

Kurssin järjestävät TUL:n piirit

1.2. Sauvakävelyn perusteet (7 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu kunto- ja terveysliikunnan ohjaajille, jotka vetävät sauva- ym. kävelyryhmiä.

Sisältö

Kurssi antaa perustietoja oikeasta kävelytekniikasta ja erilaisista kävelymuodoista. Kurssin teemoja ovat kävelyn- ja sauvakävelyn perusteet, harjoituksen toteutus (alkuverryttely, kävelytekniikka, sauvakävelyn tekniikka, loppuvenyttely), ravinto ja nestetasapaino, jalan anatomiaa ja ongelmia, ohjausharjoittelu sekä kävelyn eri muodot.

Materiaali

Kurssimateriaalina on Sauvakävely-opas ja 10000 askelta kuntoon.

Kurssin järjestäjä

Kurssin järjestävät TUL:n piirit

1.3. Venyttely- ja rentouskurssi (7 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu kunto- ja terveysliikunnan ohjaajille, jotka haluavat perehtyä venyttelyn ja rentoutumisen käyttöön liikuntaryhmien parissa.

Sisältö

Kurssi antaa perustietoja rentouden ja venyttelyn merkityksestä ja mahdollisuuksista. Kurssin teemoja ovat rentousmenetelmien fysiologia, rentouden päämäärät, rentousharjoituksen ohjaaminen, rentoutumismetodeja (hengitys, venyttely, muut aktiiviset rentousmenetelmät, suggestiorentous, autogeeninen rentoutuminen ja meditaatio) ja viiden rentouskerran ohjelma.

Materiaali

Kurssimateriaalina on Rentoutumisen työkirja.

Kurssin järjestäjä

Kurssin järjestävät TUL:n piirit.

1.4. Vesijumpan ohjaajakurssi (7 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu peruskurssiksi vesivoimistelun ohjaajille.

Sisältö

Kurssi antaa perustietoja voimisteluliikunnasta vedessä. Kurssin teemoja ovat harjoittelu vedessä ja ohjauksen perusteet, perusliikkeet, tunnin suunnittelu ja rakenne, vesijumpan variaatioita ja välineitä sekä seuran vesijumpan järjestäminen.

Materiaali

Kurssimateriaalina on Vesivoimistelu -kirja.

Kurssin järjestäjä

Kurssin järjestävät TUL:n piirit.

Teemakoulutus

2.1. Kevennä ja liiku -ohjaajakurssi (15 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu painonhallintaryhmien ohjaajille. Kurssilaisten odotetaan hallitsevan perustiedot ja -taidot liikuntaryhmien ohjaamisesta.

Sisältö

Kurssi antaa monipuolisia tietoja ja käytännön kokemuksia ravintotietoudesta, eri liikuntalajeista sekä Kevennä ja liiku –kurssien kokoontumiskertojen (8-12) toteutuksesta.

Materiaali

Materiaalina Kevennä ja liiku –ohjaajan opas sekä sen monipuoliset liiteaineistot.

Kurssin järjestäjä

Kurssin järjestävät TUL:n piirit.

2.2. Kevennä ja liiku -jatkokurssi (12 t)

Virikekoulutus

Kurssien sisältö ja kesto vaihtelevat.

Kurssin järjestäjä

Kursseja järjestävät TUL:n piirit ja TUL-Kuntopalvelut.

Liikuttajatutkinto (uusi Liikuttajakoulutus)

Liikuttajatutkinto koostuu kolmesta peruskurssista, jotka ovat Liikkujan startti, Kunto- ja terveystieteen ohjaaminen ja Liikunnan terveystieto sekä Liikuttajan kaksi itse valitsemaan valinnaisia kursseja. Näitä valinnaisia kursseja ovat mm. Ravitsemuksen startti sekä TUL:n edellä esittelyt ohjaajakurssit ja lajiliittojen terveystieteen ohjaukset.

TUL:n piirit järjestävät kurssia TUL:n seuroille ja TUL:n yhteisöjäsenille, SLU:n alueyhteisöt avoimena kaikille halukkaille.

Huom! Kurssit uusiutuvat syksyllä 2010

- 4.1. Aikuinen liikkujana (7 t)
- 4.2. Lihaskunto (7 t)
- 4.3. Kestävyys ja lihashuolto (7 t)

pois jäävät kurssit

- 4.1. Liikkujan startti (7 t)
- 4.2. Kunto- ja terveystieteen ohjaaminen (7 t)
- 4.3. Liikunnan terveystieto (7 t)

4.1. Liikkujan startti (7 t)

4.2. Kunto- ja terveystieteen ohjaaminen (7 t)

4.3. Liikunnan terveystieto (7 t)

4.4. Ravitsemuksen startti (7 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu ohjaajille, jotka haluavat kokonaisvaltaisen näkemyksen terveyteen liikunnan ja ravinnon kautta sekä kaikille terveellisestä ravitsemuksesta kiinnostuneille.

Sisältö

Kurssi antaa perustiedot terveellisestä ravitsemuksesta sekä terveellisen ruokavalion koostamisesta. Kurssin teemoja ovat ravinnon merkitys terveydelle ja hyvinvoinnille, muutoksen sietämätön vaikeus, syöminen on herkullista, ruokakaarimalli syömisestä apuna, asettele ruoka lautaselle, syö itsellesi hyvä olo ja ruokapäiväkirja.

Materiaali

Kurssimateriaalina on Ravitsemuksen starttikurssi -opas.

Kurssin järjestäjä

TUL:n piirit järjestävät kurssia TUL:n seuroille ja TUL:n yhteisöjäsenille, SLU:n alueyhteisöt avoimena kaikille halukkaille.

Ikääntyvien koulutus

Liikuntakoulutus

1.1. Ikiliikkuja-kurssi (12 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu ikäihmisten liikunnan ohjaajille.

Sisältö

Ikiliikkuja-kurssilla keskitytään 1999 julkistetun Ikiliikkuja-kirjan käyttöön opetustuntien suunnittelun ja toteutuksen avulla. Ohjelmassa tutustutaan lisäksi perusliikuntamuotoihin.

Materiaali

Kurssimateriaalina on Ikiliikkuja-kirja.

Kurssin järjestäjä

Kurssin järjestävät TUL:n piirit.

Muu harrastekoulutus

2.1. Kulttuuria veteraanikerhoihin (20 t)

Kohderyhmä

Kurssin kohderyhmänä on seurojen veteraanitoiminnan vetäjät.

Sisältö

Kurssin tavoitteena on antaa tietoa ja taitoa seuran veteraanikerhon toiminnan monipuolistamiseen ja suunnitelmallisuuteen sekä ohjelmatoiminnan lisäämiseen. Kurssin aikana suunnitellaan ja toteutetaan "Työväen iltamat".

Materiaali

Kurssimateriaalina käytetään kurssia varten laadittuja monisteita.

Kurssin järjestäjä

Kurssin järjestää TUL:n veteraanijaosto.

2.2. Muu ikääntyvien koulutus

Seura- ja järjestökoulutus

Tehtäväkohtainen koulutus

1.1 Puheenjohtajan ja sihteerin toiminta (5-7 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu seurojen puheenjohtajille ja sihteeille sekä johtokuntien jäsenille.

Sisältö

Kurssi antaa valmiudet seuran johtamiseen hallinnollisten perusasioitten osalta
Kurssilla käsitellään myös seuran johtamiseen ja kehittämiseen liittyviä teemoja.

Materiaali

Kurssimateriaalina käytetään seuran johtamisen perusteet kirjaa.

Kurssin järjestäjä

Kursseja järjestävät TUL:n piirit.

1.2 Taloudenhoitajan tehtävät (3-5 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu seurojen talouden hoidosta vastaaville henkilöille.

Sisältö

Kurssi antaa valmiudet hoitaa seuran taloutta ja kirjanpitoa.
Kurssilla käsitellään taloudenhoitajan tehtäviä; maksuliikenteen hoito, talousarvion laadinta, kirjanpidon perusasiat sekä tilinpäätöksen laatiminen ja tilinpäätösasiakirjat.

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000 – materiaalin Seuran taloushallinto kirjaa.

Kurssin järjestäjä

Kursseja järjestävät TUL:n piirit

1.3 Tiedottajan toiminta urheiluseurassa (3-5 t)

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu seuran tiedottamisesta vastaaville henkilöille

Sisältö

Urheiluseuran viestintä (tiedottaminen) ja markkinointiviestintä

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000 -materiaalin Urheiluseurojen tiedotus kirjaa

Kurssin järjestäjä

Kursseja järjestävät TUL:n piirit

1.4 Joukkueenjohtajan tehtävät (6 t)

Kohderyhmä

Joukkueiden johtajat, valmentajat ja huoltajat

Sisältö

Joukkueenjohtajan asiapaperit, tehtävien jako ja -vastuu seurassa, seuran ja joukkueen imago, oman ajankäytön suunnittelu, joukkuehenki, joukkueen säännöt ja pelaajasopimukset.

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000- materiaalin Joukkueenjohtaja kirjaa

Kurssien järjestäjä

Kursseja järjestävät TUL:n piirit

Teemakohtainen koulutus

2.1 Seuran johtamisen perusteet (6 t)

Kohderyhmä

Yleis- ja erikoisseurojen johto ja toimihenkilöt. Kurssi soveltuu erinomaisesti uuden, vasta perustetun seuran opintoaineistoksi.

Sisältö

Kurssin tavoitteena on urheiluseuran johtamisen perusvalmiuksien antaminen
Kurssilla käsitellään suomalainen liikuntajärjestelmä, erilaiset seuraorganisaatiot, seuran johtaminen ja tuotekehittely, tiedottaminen sekä kokoustoiminta. Koulutuksessa esitellään myös seuran eri yksikköjen toiminnan uudistamis- ja kehittämistyön aloittaminen.

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000-materiaalin Seuran johtamisen perusteet kirjaa.

Kurssin järjestäjä

Kursseja järjestävät TUL:n piirit

2.2 Menestysjohtaminen (5-13 t)

Kohderyhmä

Kurssi soveltuu kaikille seuran toiminnansuunnittelusta vastaaville. Koulutukseen voivat osallistua myös seuran tai lajijaoston kehittämistiimit. Koulutus soveltuu myös muiden organisaatioiden kehittämistyöhön.

Sisältö

Kurssilla käydään läpi organisaation menestysjohtamismalli. Kurssin tavoitteena on tuloksellisen johtamismallin soveltaminen erilaisiin seuratoiminnan olosuhteisiin.

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000- materiaalin Menestysjohtaminen kirjaa.

Kurssin järjestäjä

Kurssi järjestetään tilaustyönä TUL:n piireissä ja urheiluopistoissa.

2.3 Seuran kokoustoiminta (6 t)

Kohderyhmä

Urheiluseuran tai minkä tahansa muun vastaavan järjestön johto

Sisältö

Kurssi antaa valmiudet lailliselle rakentavalle päätöksenteolle ja vastaukset kokoustoiminnassa mahdollisesti eteen tuleviin pulmakysymyksiin. Laillisten menettelytapojen ohella opastetaan motivoituneen kokousilmapiirin luomiseen. Kurssilla käydään läpi myös yhdistyksen perustamiseen liittyvät asiat.

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000 -materiaalin Seuran kokoustoiminta kirjaa.

Kurssin järjestäjä

Kurssi järjestetään tilaustyönä TUL:n piireissä.

2.4 Tiimityö urheiluseuran menestystekijänä (7-13 t)

Kohderyhmä

Urheiluseuran tai muun vastaavan organisaation johto-, valmennus-, koulutus- ja kehittämistiimit

Sisältö

Kurssi avaa uusia mahdollisuuksia ryhmätyöskentelyyn niin vapaaehtoisuuteen perustuvassa kansalaistoiminnassa kuin myös palkallisen organisaation työn uudistamisessa. Kurssi selventää tiimityön perusedellytyksiä ja luo uusia näkymiä tulokseen tähtäävän organisaation operatiiviseen toimintaan. Kurssi voi olla myös perustamiskokous tiimille.

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura –2000 materiaalin Tiimityö urheiluseuran menestystekijänä kirjaa.

Kurssin järjestäjä

Kurssi järjestetään tilaajalle räätälöitynä tilaustyönä.

2.5 Seuran taloudenhoito (3-6 t)

Kohderyhmä

Yhdistyksen/ urheiluseuran taloudesta vastaaville

Sisältö

Seuraa koskeva lainsäädäntö, hyvä kirjanpito tapa, talouden seuranta, kirjanpito ja ATK, johtokunnan vastuukysymykset

Kurssin tavoite

Antaa osanottajille ajan tasalla olevat tiedot yhdistyksen talouden hoidosta

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000 – materiaalin Seurojen taloushallinto kirjaa

Kurssin järjestäjä

TUL:n piirit

2.6 Seuran verotus (3 t)

Kohderyhmä

Urheiluseuran taloudesta ja verotuksesta vastaavat henkilöt

Sisältö

Urheilijan verotus, kulukorvaukset seurassa, tulo- ja varallisuusvero, arvonlisävero, urheiluseuran verotukseen liittyvät ennakkopäätökset

Tavoite Antaa perustiedot urheiluseuran verotuslainsäädäntöön liittyvistä kysymyksistä ja tuoda esiin seuratoimintaan liittyvät ennakkopäätökset

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000- materiaalin Seurojen verotus kirjaa

Kurssin järjestäjä

TUL:n piirit

2.7 Seuran markkinointi ja tuotekehittäminen (6–13 t)

Kohderyhmä

Urheiluseuran tai muiden organisaatioiden markkinointitoiminnasta ja tuotekehittämisestä kiinnostuneet henkilöt

Sisältö

Nykyaikainen markkinointi seuran näkökulmasta, tuotekehittäminen, hinnoittelu, markkinointisuunnitelma seuralle

Kurssin tavoitteena on antaa osanottajille tietoa seuran toimintojen ja tapahtumien tuotteistamisesta, nykyaikaisesta markkinointiajattelusta ja asiakastyytyvyydestä

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000- materiaalin Urheiluseuran markkinointi ja tuotekehittäminen kirjaa

Kurssin järjestäjä

Kurssi räätälöidään seuran kehittämisohjelmaan tai järjestetään erillisenä TUL:n piireissä.

2.8 Urheiluseuran sponsoritoiminta (6-13 t)

Kohderyhmä

Seurojen ja joukkueiden varainhankintaa ja sponsoritoimintaa harjoittavat henkilöt

Sisältö

Kurssilla käsitellään sponsoroinnin mahdollisuudet seuroille, toiminta yhteistyökumppaneiden kanssa sekä tavoitteellisen varainhankinnan tehostaminen ja ideointi. Kurssi voidaan luontevasti yhdistää seuran markkinointikoulutukseen.

Materiaali

Kurssilla voidaan käyttää Seura 2000-materiaalin Urheiluseuran sponsoritoiminta kirjaa

Kurssin järjestäjä

Kurssi järjestetään seurojen yhteistoiminta- ja sponsoritoiminnoista vastaaville ryhmille tilauskursseina TUL:n piirien toimesta.

2.9 Urheiluseuran viestintätoiminta (6 t)

Kohderyhmä

Urheiluseuran tiedotuksesta kiinnostuneet

Sisältö

Mitä on tiedottaminen, tiedotuksen keinoja, yhteistyö tiedotusvälineiden kanssa, tiedotuksen suunnittelu

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000-materiaalin Urheiluseurojen tiedotus kirjaa

Kurssin järjestäjä

TUL:n piirit

2.10 Seuralehden tekeminen (6 t)

Kohderyhmä

Seuralehden tekemisestä kiinnostuneet

Sisältö

Seuralehden taitto, lehtijutun kirjoittaminen, toiminta kirjapainon kanssa. Kurssin tavoitteena on käytännön ja teorian harjoituksilla seuralehden teon perusteiden oppiminen.

Materiaali

Kurssin materiaalina Seura 2000-materiaalin Urheiluseuran lehdentekijän opas

Kurssin järjestäjä

TUL:n piirit

2.11 Tapahtumien järjestäminen (3-7 t)

Kohderyhmä

Erilaisten urheilutilaisuuksien järjestämisvastuussa olevat toimijat.

Sisältö

Tapahtuman suunnitteluun liittyvä perustyö: tapahtuman ideointi, työnkuvat ja vastuut, päätöksenteko organisaatio ja aikataulutus.

Tapahtuman järjestelyyn liittyvä markkinointi, yhteistyöneuvottelut, sopimustasojen määrittäminen. Markkinointiviestintä

Materiaali

Kurssikohtainen materiaali

Kurssin järjestäjä

Kurssi järjestetään tilauskurssina. Sen voi tilata TUL:n piireistä tai keskustuimistosta.

2.12 Projektihallinta

Kurssi järjestetään yhdistettynä tapahtumien järjestämiskurssiin tilauskurssina.

2.13 Seuran vetäjähankinta ja huolto (6 t)

Kohderyhmä

Seuran johtohenkilöt

Sisältö

Miten saadaan ihmisiä mukaan seuratoimintaan, miten huolletaan vapaaehtoistyöntekijöitä
Tavoitteena on antaa osanottajille ideoita vapaaehtoisten hakemiseen, huoltamiseen sekä sitouttamiseen seuratoimintaan

Materiaali

Kurssilla käytetään Seura 2000-materiaalin Urheiluseuran vetäjien hankinta ja huolto kirjaa

Kurssin järjestäjä

TUL:n piirit

Kehittämiskoulutus

3.1 Seurajohtajakoulu (2-3 viikonloppua tai sopimuksen mukaan)

Kohderyhmä

Seurajohtaja koulu on osa Seura 2000 –koulutusta. Se on tarkoitettu seurojen keskeiselle johdolle ja kehitystyöstä vastaaville henkilöille.

Toteutus

Seurajohtaja koulu toteutetaan 2-3 viikonlopun lähijaksolla sekä niihin liittyvillä soveltamistehtävillä seuran toimintaympäristössä.

Kurssi voidaan toteuttaa urheiluopiston tai tilaajan toimesta valtakunnallisena, alueellisena tai seurakohtaisena koulutuksena.

Sisältö

Kurssi sisältää oman seuran nykyisen toiminnan arvioinnin, uusien toimintavalmiuksien lisäämisen ja palvelujen sekä varainhankinnan kehittämisen.

Kurssi lisää osallistujien henkilökohtaisia valmiuksia johtaa toimintaa. Uuden ideat ja uudenlainen toiminta tuo toimintailoa ja uusia vetäjiä seuraan.

Materiaali

Materiaali rakennetaan räätälöitynä koulutuskohtaisesti. Käytössä on myös Seura 2000 –seurajohtaja koulun paketti, sisältäen 7 työkirjaa.

Kurssin järjestäjä

Kurssin voi tilata TUL:n piireistä, keskustoimistosta ja useilta urheiluopistoilta

3.2 Seurakohtaiset kehittämisprosessit

Seurakohtaiset kehittämisohjelmat räätälöidään seuran omiin tarpeisiin. Tavoitteena on seurojen perustoimintojen kehittäminen sekä uusien toimintamuotojen ja palvelujen luominen.

Seura päättää itse kohderyhmän ja koulutusaikataulun. Koulutus toteutetaan silloin kun se parhaiten seuralle sopii.

Koulutus voi kestää muutamasta tunnista useaan vuoteen.

Koulutus materiaali valmistetaan kurssikohtaisena . Käytössä on lisäksi Seura 2000-seurakoulutusmateriaali.

Kurssin voi tilata TUL:n piireistä tai keskustoimistosta.

Neuvottelupäivät

TUL järjestää säännöllisesti tai tarpeen mukaan laji- ja teemakohtaisia neuvottelupäiviä

1.1. Lajikohtaiset neuvottelupäivät

Useassa lajissa järjestetään vuosittain neuvottelupäiviä, joissa tarkastellaan tehtyä toimintaa, suunnitellaan tulevaa tai pohditaan yhdessä laji- ja seuratoiminnan ajankohtaisia kysymyksiä.

1.2. Teemakohtaiset neuvottelupäivät

Aika ajoin ja tarpeen mukaan järjestetään teemakohtaisia neuvottelupäiviä, joissa liikunta- ja seura-aktiivit selvittävät urheilun ja järjestötoiminnan ajankohtaisia asioita tai urheilun ja liikunnan erityiskysymyksiä.

Verkosto- ja kouluttajakoulutus

TUL:n koulutustoiminnan asiantuntijaelimeksi on nimetty seuratoiminnan kehittämisen johtoryhmä. TUL:n koulutustoiminnan arviointi- ja kehittämispäivät järjestetään vuosittain.

Kouluttajakoulutusta toteutetaan menetelmäkoulutuksessa sekä aihekohtaisesti koulutussektoreittain.

Tiimikoulutusta järjestetään tilauskursseina.

TUL kouluttaa kouluttajia seuraavilla toiminta- ja kouluttajasektoreilla:

- Kuntoliikunnan ohjaajat
- Seura 2001 -kouluttajat
- TUL:n valmentajakouluttajat
- Veteraanien kouluttajat
- Seurojen kehityspäälliköt
- Piirien toimintatiimit

Henkilöstön ja luottamusjohdon koulutus

Työkykyä ylläpitävä toiminta
Oman ajankäytön suunnittelu
HOPS Henkilökohtaiset opintosuunnitelmat
Lajien puheenjohtajapäivät
Liitto- ja piirihallitusten koulutuspäivät

Kouluttajat

Eri kursseilla käytettävät kouluttajat löytyvät erillisestä kouluttajaluettelosta, tiedustelut TUL:n koulutus- ja kehittämisspäälliköltä.

Koulutuskalenteri

Tiedot järjestettävistä kursseista löytyvät TUL:n internetsivujen www.tul.fi Toimintakalenterista.

Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry

Kauppakartanonkatu 7 A 4, 00930 Helsinki

Puhelin (09) 251 320

Faksi (09) 2513 2100

Sähköposti: tul@tul.fi

Internet: www.tul.fi (piiritoimistojen yhteystiedot)

Koulutus- ja kehittämispäällikkö

Veli-Tapio Kangasluoma

Puhelin (09) 2513 2243, gsm 050 520 1386

Sähköposti veli-tapio.kangasluoma@tul.fi